

## ***Information destinée aux patients***

Lisez attentivement cette notice d'emballage, car elle contient des informations importantes.

Ce médicament vous a été prescrit personnellement par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## **Bronchostop®DUO Pastilles contre la toux, gomme orale**

---

**Hänseler AG**

---

*Médicament phytothérapeutique*

### ***Qu'est-ce que BronchostopDUO Pastilles contre la toux et quand doivent-elles être utilisées?***

BronchostopDUO Pastilles contre la toux contiennent un extrait sec de thym et un extrait liquide de racine de guimauve.

Le thym et la racine de guimauve sont traditionnellement utilisés contre la toux et pour favoriser l'expectoration du mucus.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué se fonde exclusivement sur un usage traditionnel.

### ***Quand BronchostopDUO Pastilles contre la toux ne doivent-elles pas être prises ou seulement avec précaution?***

Vous ne devez pas prendre BronchostopDUO Pastilles contre la toux si vous êtes hypersensible (allergique) aux principes actifs, à d'autres plantes de la famille des Labiées ou à l'un des autres composants de BronchostopDUO Pastilles contre la toux.

Si vous souffrez d'asthme et que vous avez tendance à faire des réactions allergiques, veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre les pastilles contre la toux BronchostopDUO. Il est possible que ce médicament provoque des réactions allergiques graves chez les patientes et patients ayant des antécédents de ce type.

Le traitement doit être interrompu dès les premiers signes de réaction excessive (voir «Quels sont les effets indésirables de Bronchostop DUO Pastilles contre la toux?»).

Si vous souffrez d'essoufflement (dyspnée), si vous avez une température élevée (fièvre), si votre mucus est de couleur jaune-verte ou brune (expectoration purulente) ou si les symptômes s'aggravent, vous devez consulter votre médecin ou votre pharmacienne/pharmacien.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation chez les enfants de moins de 6 ans n'est pas recommandée.

Aucune interaction concrète avec d'autres médicaments n'est connue. En raison des mucilages contenus dans l'extrait de racine de guimauve, l'absorption de médicaments administrés simultanément peut toutefois être retardée. Par précaution, Bronchostop DUO Pastilles contre la toux ne doivent pas être utilisées jusqu'à 1 heure avant ou 1 heure après la prise d'autres médicaments.

Bronchostop DUO Pastilles contre la toux contiennent 615 mg de maltitol (E965) et 210 mg de sorbitol (E420) par pastille.

Le sorbitol est une source de fructose. Consultez votre médecin avant de prendre ou de recevoir ce médicament (ou votre enfant) si votre médecin vous a informé que vous (ou votre enfant) présentez une intolérance à certains sucres ou si une intolérance héréditaire au fructose (IHF), une maladie congénitale rare dans laquelle une personne ne peut pas dégrader le fructose, a été diagnostiquée.

Ce médicament contient 6.42 mg de propylèneglycol par pastille.

Ce médicament contient 0.005 mg d'alcool benzylique par pastille. L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (2 mg) par pastille, c'est-à-dire qu'il est pratiquement «exempt de sodium».

Aucune étude relative aux effets sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines n'a été effectuée à ce jour. Le produit ne contient aucun ingrédient connu pouvant causer de la fatigue ou des étourdissements.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- si vous êtes allergique ou
- si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

### ***BronchostopDUO Pastilles contre la toux peuvent-elles être prises pendant la grossesse ou l'allaitement?***

Sur la base d'expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

### ***Comment utiliser BronchostopDUO Pastilles contre la toux?***

#### *Posologie:*

Adultes et adolescents à partir de 12 ans: 1 à 2 pastilles à sucer toutes les 3 à 4 heures (4 à 6 fois par jour, au max. 12 pastilles à sucer par jour).

Ne donner aux enfants de 6 à 11 ans que sur prescription médicale: 1 pastille à sucer toutes les 3 à 4 heures (4 à 6 fois par jour, au max. 6 pastilles à sucer par jour)

L'utilisation chez les enfants de moins de 6 ans n'est pas recommandée.

#### *Utilisation:*

Voie orale (laisser fondre dans la bouche en suçant).

L'automédication par BronchostopDUO Pastilles contre la toux doit être limitée à 5 jours. Si aucune amélioration importante n'est encore apparue après ce délai, vous devriez consulter un médecin, car il pourrait s'agir d'une affection plus sévère.

Si vous avez pris plus de BronchostopDUO Pastilles contre la toux que vous n'auriez dû, il se peut que les symptômes mentionnés comme effets secondaires soient plus marqués.

Dans ce cas, veuillez en informer votre médecin. Le cas échéant, il pourra décider des mesures nécessaires.

Si vous avez oublié de prendre BronchostopDUO Pastilles contre la toux, ne prenez pas de double dose.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

### ***Quels effets secondaires BronchostopDUO Pastilles contre la toux peuvent-elles provoquer?***

Bronchostop DUO Pastilles contre la toux peuvent provoquer les réactions d'hypersensibilité graves suivantes:

- réactions allergiques soudaines et graves avec difficultés respiratoires, gonflements, étourdissement, accélération du rythme cardiaque, sueurs et perte de conscience (choc anaphylactique)
- gonflement soudain du visage, des lèvres, de la langue, de la bouche ou de la gorge (angioœdème)
- problèmes respiratoires ou essoufflement

Si vous remarquez l'un des effets secondaires ci-dessus, arrêtez immédiatement de prendre ce médicament et consultez un médecin.

#### *Autres effets secondaires possibles:*

Si l'un des effets secondaires suivants est aigu ou vous inquiète ou si vous remarquez un autre effet secondaire, arrêtez de prendre ce médicament et consultez un médecin dès que possible:

- réactions cutanées allergiques, y compris éruptions cutanées, démangeaisons et irritations (urticaire)
- troubles gastro-intestinaux tels que douleurs ou malaises abdominaux, diarrhée, vomissements et nausées

La fréquence de survenue des effets indésirables mentionnés n'est pas connue, la fréquence ne pouvant être estimée sur la base des données disponibles.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien/pharmacienne ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage

### ***À quoi faut-il encore faire attention?***

#### *Stabilité*

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

#### *Remarques concernant le stockage*

Ne pas conserver au-dessus de 25°C. Conserver le blister dans son carton pour le protéger de la lumière.

Conserver hors de la portée des enfants.

#### *Remarques complémentaires*

Ne pas jeter le médicament avec les eaux usées ou avec les déchets ménagers. Rappelez les médicaments dont vous n'avez plus besoin après la fin du traitement, ou les médicaments dont la date «EXP» est dépassée, là où ils vous ont été remis (médecin, pharmacie ou droguerie).

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

#### **Que contiennent BronchostopDUO Pastilles contre la toux?**

1 pastille contient

#### *Principes actifs*

51.1 mg d'extrait sec de thym (*Thymus vulgaris L.*, *Thymus zygis L.*, *herba*), rapport médicament-extrait: 7-13:1, agent d'extraction: eau; et 4.5 mg d'extrait sec de racine de guimauve (*Althaea officinalis L.*, *radix*), rapport médicament-extrait: 7-9:1, agent d'extraction: eau.

#### *Excipients*

Maltodextrine, gomme arabique (E 414), acide citrique (E 330), paraffine fluide, eau purifiée, solution de maltitol (correspondant à 615 mg de maltitol (E 965)), solution de sorbitol 70%, non cristallisable (correspondant à 210 mg de sorbitol (E 420)), saccharine sodique (E 954) (correspondant à 0.25 mg de sodium), arôme aronia, arôme baies des bois (contiennent 6.42 mg de propylène glycol (E 1520), 0.005 mg d'alcool benzylique (E 1519)).

#### **Numéro d'autorisation**

66610 (Swissmedic)

#### **Où obtenez-vous BronchostopDUO Pastilles contre la toux? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 20 et 40 (actuellement indisponible dans le commerce) pastilles à sucer (D).

#### **Titulaire de l'autorisation**

Hänseler AG, 9100 Herisau

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**